

INSTRUMENTO DE EVALUACION DE METAS TERAPÉUTICAS DE TRATAMIENTO (INICIO)

--	--	--

Nombre del consultante

Fecha de la
administración del
instrumento

Nombre del administrador

	Describir meta	¿Cómo será la vida una vez logrado esto?
1		
2		
3		

“En una escala de 1 a 10 donde 1 significa “no he logrado _____” y 10 indica “he logrado totalmente _____”, ¿en qué número diría usted que se encuentra hoy?

Meta 1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<hr/>									

Meta 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<hr/>									

Meta 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<hr/>									

INSTRUMENTO DE EVALUACION DE METAS TERAPÉUTICAS DE TRATAMIENTO (SEGUIIMIENTO)

Nombre del consultante

Nombre del administrador

Meta 1

Fecha: / /

Línea Base



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fecha: / /

2da Medición



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fecha: / /

3ra Medición



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Meta 2

Fecha: / /

Línea Base



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fecha: / /

2da Medición



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fecha: / /

3ra Medición



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Meta 3

Fecha: / /

Línea Base



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fecha: / /

2da Medición



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fecha: / /

3ra Medición



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Progreso que he hecho para acercarme a ellas



Qué he dejado y quién me ha ayudado



Meta 1



Meta 2



Meta 3

